

Värdegrund, vision och policy samt ändringar i VOK:s stadgar §1 och § 25.

(Fastställt vid VOK årsmöte 12 februari 2017)

1. Visborgs OK:s värdegrund

Visborgs OK orientering och skidor i en skön förening - för alla!

Allas lika värde

Alla är välkomna till Visborgs OK, att delta i föreningens verksamhet och/eller påverka föreningens utveckling.

Ärlighet

Vi är ärliga mot varandra och andra, vi fuskar inte och vi arbetar för en dopingfri idrott

Delaktighet

Vi har en god gemenskap och välkomnar nya i den. Vi skapar glädje tillsammans. Vi engagerar oss för oss själva, för andra och för vår förening.

2. VOK:s vision

Orientering och skidor för alla!

3. VOK policy

Visborgs OK:s policy för trafik, alkohol och tobak, narkotika, doping samt representation

Trafik

Visborgs OK arbetar för trafiksäkra transporter för våra barn, ungdomar, ledare, aktiva vuxna och föräldrar i samband med Visborgs OK:s verksamheter.

- Förare av minibussar har minst två års erfarenhet av regelbunden bilkörning samt erfarenhet av körning med minibuss.
- Bilförare som har passagerare har minst två års erfarenhet av bilkörning.
- De fordon som används ska vara trafiksäkra och vi följer trafiklagen.
- Vid ev. anlitande av hyrbilar ska dessa vara anslutna till biluthyrningsbranschen (BURF) och uppfylla dess regler och policys. Bussar ska vara anslutna till svenska bussbranschens riksförbund (BR) och uppfylla dess regler och policys.
- Vid träning utomhus i mörker i stadsnära områden ska godkända reflexer bäras, helst reflexväst.
- Vid hjälp av anhöriga är de ansvariga för att fordon och de själva är trafiksäkra.

Alkohol och tobak

- Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
- I samband med sociala aktiviteter ska Visborgs OK vara restriktiv med alkoholservering och uppmärksamma gällande lagstiftning. All alkoholservering ska följa samhällets krav på ansvarsfull alkoholhantering. Visborgs OK står för omdöme och måttfullhet!
- Inom Visborgs OK förekommer det inte någon marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker.
- Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, medvetna om tobaksbrukets negativa inverkan på hälsan och att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrig.
- Visborgs OK ska arbeta för att förhindra att minderåriga börjar använda tobak och alkohol

Narkotika

- Narkotika ska inte **förekomma överhuvudtaget. Inom svensk idrott** råder nolltolerans mot narkotika.
- Kännedom om narkotika i idrottssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.

Doping

- Doping ska inte förekomma överhuvudtaget inom idrott och Visborgs OK arbetar för att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.
- Varje enskild idrottare är själv ansvarig för att känna till och följa dopingreglerna. De flesta kända narkotiska preparat ingår också som en del av dopingreglerna. Särskild information och vägledning finns här: <http://www.rf.se/Antidoping>

Representation

- Visborgs OK:s kläder ska användas när det är mästerskap och värde tävlingar, samt om profilkläder tas fram, så bör dessa användas vid möten och dyl. när man representerar föreningen.
- Ett gott omdöme och att vara en god representant för föreningen gäller alltid.

Klubbkläder och alkohol hör inte ihop.

4. Ändamålsparagraf, § 1 i VOK:s stadgar

§ 1 Ändamål

Visborgs OK har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund" (1 kap RF:s stadgar), med särskild inriktning att:

Ge medlemmarna möjlighet att utvecklas socialt och idrottsligt genom samverkan, samarbete och samvaro.

Vi utformar vår idrott, så att alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningens verksamhet.

Visborgs OK ska bedriva följande idrotter: skidor och orientering

Visborgs OK ska motverka all form av diskriminering samt aktivt verka för en dopingfri idrott.

5. Komplettering av VOK:s stadgar

§ 25 STYRELSEN

Visborgs OK strävar efter en styrelse med jämn fördelning mellan kön utifrån RF:s rekommendationer.

6. VOK:s punktlista

För att kunna leva upp till vår värdegrund krävs att varje medlem utifrån sina egna förutsättningar agerar utifrån följande:

- Jag visar respekt för alla människor
- Jag tar hänsyn till och visar respekt för naturen jag är gäst i och de djur och växter som finns där
- Jag har ett eget ansvar för kunskaperna om orienterings-och skididrotten och dess regler
- Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra gemensamma regler
- Jag deltar i träning, tävling och andra aktiviteter utifrån mina egna förutsättningar och kräver inte mer av andra än vad de kan kräva av mig
- Jag bekräftar och berömmar andra
- Jag tar ansvar för att jag och mina kamrater finns i en trygg miljö och jag reagerar om någon far illa
- Jag är en god förebild för våra idrotter